

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSI DALLA 1[^] ALLA 4[^]

CLASSE	1
INDIRIZZO	ASA
ANNO SCOLASTICO	2019/2020
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	DIANA LUIGI

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1 ASA

Libro di testo adottato: In Movimento

Altri materiali utilizzati: (testi, contributi multimediali, materiale predisposto dal docente, ecc.) Testi didattici di supporto, video-lezioni, materiali e consegne per la Dad, esercitazioni pratiche, schede preposte dal docente, presentazioni in power point, film e documentari, filmati didattici e lim.

COMPETENZE SVILUPPATE	MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
COMPETENZA 1) MOVIMENTO	CAPACITA' MOTORIE: CONDIZIONALI E COORDINATIVE	-Conoscere i diversi segmenti del corpo e le loro possibilità di movimento - Conoscere i principi dell'Ed. Posturale -Conoscere le capacità coordinative generali - Allenare le capacità condizionali
COMPETENZA 2) LINGUAGGIO DEL CORPO	LINGUAGGIO ED ESPRESSIONE CORPOREA	- Conoscere i ritmi dei gesti e delle azioni anche dello sport - Conoscere gli elementi di base relativi alle principali tecniche espressive.
COMPETENZA 3) GIOCO E SPORT	GIOCHI SPORTIVI DI SQUADRA	-Conoscere la terminologia, il regolamento tecnico ed il fair-play anche in funzione dell'arbitraggio. -Conoscere le abilità tecniche dei giochi e degli sport.
COMPETENZA 4) SALUTE E BENESSERE	PREVENZIONE E CORRETTI STILI DI VITA	- Conoscere i principi base di prevenzione della sicurezza personale in palestra, a scuola e all'aperto - Conoscere i principi generali dell'alimentazione e importanza nell'attività fisica - Conoscere gli aspetti educativo e sociale dello sport -Conoscere alcune attività motorie e sportive in ambiente naturale.

Il docente dichiara di avere svolto completamente i moduli/unità/nuclei fondamentali inseriti nella programmazione iniziale o che le parti non svolte non sono essenziali per il positivo svolgimento del successivo anno scolastico

X Il docente dichiara che, a causa della sospensione forzata dalle lezioni, non ha svolto alcuni moduli/unità/nuclei fondamentali e predisporre il seguente Piano di integrazione degli apprendimenti

PIANO DI INTEGRAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI

Indicare di seguito i Moduli/Unità/Nuclei di apprendimento, con i relativi obiettivi e contenuti non svolti rispetto alla programmazione iniziale e che sono necessari per il successivo anno scolastico, da sviluppare nell'ambito del Piano di integrazione degli apprendimenti. Indicare anche i metodi e gli strumenti necessari per l'efficace recupero degli apprendimenti.

MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI	METODI E STRUMENTI
GIOCO E SPORT	E' mancata la possibilità di sperimentare alcuni giochi di squadra sia nelle attività ludiche che negli sport, questo tipo di abilità è possibile svilupparle solo in palestra insieme ai compagni di classe e con gli attrezzi specifici. Gli obiettivi delle scienze-motorie sono da sviluppare nel quinquennio, per cui verranno recuperate approfondendo il prossimo anno scolastico in itinere.	-Approfondire la terminologia, il regolamento tecnico ed il fair play anche in funzione dell'arbitraggio -Conoscere la tecnica e la pratica dei fondamentali dei giochi e degli sport	X Lezioni frontali (<i>in presenza o a distanza</i>) <input type="checkbox"/> Attività di laboratorio X Attività tecnico-pratica X Altro Lezioni in palestra

Piove di Sacco, 12/06/2020

Il Docente Luigi Diana